

□ □ □ □ □ □ □ □ □

[illegible]

Image

妊娠経過速報

妊娠経過速報のあるおさんのための
理学療法支援ツール

flexterity.

フレクスタリティ

「フレクスタリティ」は、妊娠経過速報のあるおさん向けのオンライン理学療法支援ツール。理学療法士が、妊娠経過速報のエクササイズに合わせたご自身の子どもに合わせたエクササイズを、エクササイズプランを作成することができます。

エクササイズは妊娠経過速報でおさんご自身の体調に合わせて作り出すことができます。

ご自宅から手軽に「FLEXTERITY」アプリを通してご利用いただけます。




— フレクスタリティの特徴

- 1 簡単な操作でオーダーメイドのエクササイズプラン作成が可能
妊娠中のエクササイズから選べることで、おさんごに合わせたエクササイズプランを作成することができます。
- 2 お子さんにご家族がご自宅で取り組めるエクササイズをご提案
医師が推奨する運動などをご提示しやすく、おさんごご家族が一緒にエクササイズに取り組むことができます。
- 3 個別の指導コードを提示してご家族をエクササイズプランにご招待
ご家族は、招待されたオーダーメイドのエクササイズプランに参加いただけますが、制限なく自由にエクササイズを選択することができます。
- 4 ご家族はアプリからいつでもどこでもエクササイズプランにアクセスが可能
エクササイズプランはアプリにダウンロードできるため、ご家族はインターネット環境に接続しただけでもご利用いただけます。

ご利用方法については別途をご覧ください

□□□□□□□□(SMA)□

flexterity)

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □