

02_

Image

① 食塩摂取が多い患者さん

- 診察室血圧 : 150/86mmHg
- 年齢 : 58歳
- 合併症 : なし
- BMI : 27.2kg/m²
- 随時尿ナトリウム : 196mEq/L
- 随時尿クレアチニン : 109mg/dL
- 推定食塩摂取量* : 11.96g/日
- 現治療 : ARB

※JSH2019ガイドラインの推定式を用いて算出



減塩についても色々と指導をされているけれど、味の濃い食事がやめられないんだよね…

② 朝の血圧が高めの患者さん

- 診察室血圧 : 150/84mmHg
- 起床時家庭血圧 : 158/88mmHg
- 年齢 : 61歳
- 合併症 : なし
- BMI : 26.6kg/m²
- 現治療 : Ca拮抗薬



今朝も血圧高いなあ…主治医が教えてくれた目標値まで下がってほしい

Image

- ☐ 朝の血圧 130/80mmHg以上
- ☐ 糖尿病合併
- ☐ CKD合併
- ☐ 心不全合併 (NT-proBNP 125pg/mL以上)
- ☐ 肥満、睡眠時無呼吸症候群
- ☐ 食塩過剰摂取
- ☐ 夜間頻尿
- ☐ 高齢



高血圧の診断と治療のガイドライン 2019 年 10 月 1 日施行

Kario K.: Hypertension. 2018; 71: 997-1009

高血圧の診断と治療のガイドライン 2019 年 10 月 1 日施行

<http://www.asas.or.jp/jhfs/topics/bnp201300403.html>

Source URL:

https://loadtest.pro.novartis.com/products/entresto/high_blood_pressure/patient